

Oranger

AU FIL DU TEMPS ...

Très utilisé par les médecins chinois depuis la nuit des temps pour ses vertus curatives, l'oranger bénéficia des faveurs des médecins arabes dès le Moyen-Âge.

Au XVIIIème siècle, l'épouse du Prince de Nérola découvrit les propriétés odorantes des fleurs d'oranger sous forme d'huile (huile de Nérolî). Le résidu de la distillation de l'essence d'oranger constitue ce qu'on appelle l'eau de fleur d'oranger.

ORIGINE GÉOGRAPHIQUE/ CULTURE

Nés dans les pays de mousson (Chine, Inde, Nouvelle-Calédonie et Polynésie), les agrumes se sont acclimatés au climat méditerranéen.

C'est à partir d'espèces acides et amères (bigaradiers) que se sont créées les variétés comestibles actuelles.

L'oranger est l'arbre le plus cultivé au monde.

DESCRIPTION

Arbrisseau épineux de 4 à 5 m de haut, l'oranger est un feuillu persistant au tronc ramifié. Ses fleurs blanches sont groupées par deux ou trois, à l'aisselle des feuilles.

Il existe 2 types d'oranger :

L'oranger amère et l'oranger doux. Le fruit du 1er est de plus petit calibre et n'est pas comestible.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Dans les temps anciens, la fleur d'oranger symbolisait la pureté absolue. La tradition voulait que l'on en tresse des couronnes aux vierges et que l'on en agrémenta le bouquet des mariées.



En infusion

Partie(s) utilisée(s)

Toutes les parties de l'oranger peuvent être utilisées en infusion : feuilles, fleurs, écorce et fruits. Les feuilles sont récoltées au moment de la taille. Les fleurs doivent être cueillies à la main avant leur épanouissement et les fruits peuvent être récoltés verts ou mûrs.

circulation sanguine

détente

Aspect/ Odeur/ Goût

La feuille d'oranger offre en infusion une saveur légèrement amère et est naturellement fruitée au goût. L'infusion est de couleur jaune/vert pâle. Les fleurs, quant à elles, amères au goût, ont une infusion de couleur brun pâle.

Propriétés

Les fleurs et les feuilles sont utilisées pour réduire la nervosité des petits et des grands notamment en cas de troubles du sommeil. La feuille d'oranger de par sa richesse en flavonoïdes est indiquée dans les troubles fonctionnels circulatoires.

Contre-indications

L'orange amère (le fruit) peut déclencher des contractions chez la femme enceinte.